

体力テスト向上委員会

北河田小学校児童対象

光電管タイム計測器でタイム測定も実施！！

*光電管タイム測定器とは光センサーでスタートとゴールがわかり、人の手を介さないため限りなく正確なタイムが出来ます。

運動が苦手、体育が苦手な子どもたち。

もっと外で遊んでほしいなという親御さんたち。

自分の記録を伸ばしたいと思っている子どもたち。

5月に全国体力テストがあるみたいです。ぜひそこで自己新記録目指しましょう。

下記4回シリーズで行います。

日時： 3月15日（日）14時～16時
3月20日（金）16時～18時この日だけ北河田小学校体育館です
3月22日（日）14時～16時
3月29日（日）10時～12時

場所：佐織中学校

種目：走り方や投げ方講座

体力づくりのため鬼ごっこやタグラグビーやけいどろ（どろけい?!）など新旧の遊びを通して体力作りもします。

募集人数 各20名

費用：500円（場所・保険・道具代、公務員なので報酬はもらいません）

1回でも4回通してでもOKです。親御さんは見学していただいても、送迎だけでもどちらでも可です。

講師：中村文武（40歳）（仮称）北河田スポーツクラブ

高校野球（硬式）三重県大会春季ベスト4、ベスト8（各1回ずつ）

筑波大学体育専門学群卒業運動力学専攻（人間の動きを科学的に分析する学問）

高校教師免許有、昨年三重県庁ソフトボールクラブ所属（全国3位）来季より日本リーグ参加。現在三重県職員



ホームページの予約サイトから申し込みください。

<http://kitagotasportsclub.wixsite.com/kitagota-sports-club>

インスタのコメント欄に入力いただいても可です。