

オリパラスポーツ体験会

5歳～小学6年まで

お子さんが好きなスポーツ見つけます

いよいよオリンピックですね！子供たちがやりたい種目向いている種目って意外に周りに少なかったり、わからなかったりしませんか。

今回、多種目を気軽に体験してもらおうと思い企画しました。

今後は、色々なスポーツ体験をしてもらい、向いているスポーツを提案していきます。

また、日本は大きくなると1つのスポーツにこだわる傾向がありますが、2種類スポーツやることにより怪我防止や体力の向上につながります。この活動も今後展開していきます。

日時： 5月6日、5月31日 10時～12時

場所： 佐織体育館（愛西市諏訪町郷東75）

種目：ラグビー、アーチェリー、ゴルフ、バドミントン

（遊べるようにサッカー、バスケ、野球のセットも用意します）

募集人数各20名

費用：500円（保険・道具代、公務員なので報酬はもらいません）

講師：中村文武（40歳）

高校野球三重県大会春季ベスト4、ベスト8（各1回ずつ）

筑波大学体育専門学群卒業運動力学専攻（人間の動きを科学的に分析する学問）

高校教師免許有、昨年三重県庁ソフトボールクラブ所属（全国3位）来季より日本リーグ参加。現在三重県職員

申し込みはホームページかインスタサイトでコメント、DMなどで。

北河田スポーツクラブで検索または

<http://kitagotasportsclub.wixsite.com/kitagota-sports-club>

のサイトから申し込みできます。



KITAGOTA.SPORTS.CLUB