

オリパラスポーツ

体験会



いよいよオリンピックですね！

子供たちがやりたい種目向いている種目って

意外に周りに少なかったり、わからなかったりしませんか。

今回、多種目を気軽に体験してもらおうと思い企画しました。

今後は、色んなスポーツ体験をしてもらい、向いているスポーツを提案していきます。

また、日本は大きくなると1つのスポーツにこだわる傾向がありますが、

2種類スポーツやることにより怪我防止や体力の向上につながります。

この活動も今後展開していきます。



募集人数

各20名

対象年齢

5歳～小学6年まで

立田総合運動場
早尾町草場 68 番地

5月～11月 2 day

7月23日、24日、26日
10時から12時



種目

ゴルフ、陸上、サッカー、野球、ラグビー

費用

500 円

(場所・保険・道具代、公務員なので報酬はもらいません)

申込先

ホームページの予約サイトから申し込みください
<http://kitagotasportsclub.wixsite.com/kitagota-sports-club>
インスタのコメント欄に入力いただいても可です▶▶▶
Mail:kitagotasportsclub@gmail.com



KITAGOTA.SPORTS.CLUB

講師

中村文武 (40歳)

高校野球春季ベスト4、ベスト8、
筑波大学体育専門学群卒業運動力学専攻
高校教師免許有、三重県庁ソフトボール
クラブ所属(全国3位)
来季より日本リーグ参加。
現在三重県職員

